Prefeitura de Mariana oferece dia de aferição de pressão arterial para servidores e população



Prevenir é a melhor solução para o combate à hipertensão arterial. Este é o pensamento que deve tomar conta da população durante o ano inteiro. E sabendo da importância deste tema a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, vai oferecer a aferição de pressão arterial para servidores e população, na próxima quinta-feira (26). A ação faz parte da comemoração do Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.

O serviço será oferecido de forma gratuita e estará disponível no hall da Prefeitura, Praça Juscelino Kubitschek, s/n, das 8h às 11h. Além disso, os interessados receberão orientações sobre formas de prevenção e tratamento da doença, que atinge anualmente mais de 2 milhões de brasileiros.

A hipertensão arterial também é chamada de pressão alta e ocorre quando a pressão arterial está igual ou maior que 14/9. A pressão se eleva por vários motivos, principalmente pela contração dos vasos sanguíneos. Na maioria dos casos é uma doença silenciosa e não apresenta sintomas. Em casos mais graves e quando a doença não é tratada, o portador pode apresentar dores de cabeça, vômito, agitação e visão borrada.

Em muitos casos a hipertensão arterial tem cura, com tratamento médico e adoção de hábitos saudáveis, como, por exemplo, alimentação de boa qualidade e prática de exercícios físicos. Já quando a hipertensão é classificada como essencial, quando já está instalada no organismo, não tem cura, mas deve ser tratada para impedir complicações. No Brasil, é responsável por 40% dos infartos, 80% dos derrames e 25% dos casos de insuficiência renal terminal.

https://mail.real.fm.br/noticia/64/prefeitura-de-mariana-oferece-dia-de-afericao-de-pressao-arterial-para-servidores-e-populacao em 07/11/2026 13:22