Região dos Inconfidentes é destaque no Indomit Ultra Trail, em São Paulo



Por Hellen Perucci

Ao mesmo tempo que o XTerra Brasil na cidade de Mariana acontecia, as cidades da Região dos Inconfidentes se destacavam, também, na Indomit Ultra Trail Pedra do Baú 2022, produtora internacional de ultramaratonas de montanha. Os ouro-pretanos Leiene Quites e André Mapa e o marianense Sandro Arcanjo foram até a Serra da Mantiqueira, em São Bento, e fizeram história pela superação. As colocações foram: André Mapa 35km 2°geral; Leiene Quites 35 km 6°geral no feminino; Sandro Arcanjo 50 km 2° geral.



Leiene, 6º lugar no geral feminino 35km, destacou o desafio e a satisfação de representar a região em uma das maiores provas de Ultra Trail do Brasil:

> “Nesse evento estavam reunidos os melhores atletas de trail e alguns atletas da seleção brasileira de Skyrunning. Foi muito gratificante poder representar nossa região num evento de alto nível como esse. A prova foi distribuída em algumas distâncias de corrida na montanha: 80 km, 50 km, 35 km, 21 e 12 km. Eu realizei a prova de 35 km. Todas as distâncias foram percursos muito desafiadores com paisagens deslumbrantes! É um super super desafio! Então, nos 35 km que

completei, a gente subiu mais de dois mil metros de altura. Por ser corrida de montanha, havia esse desnível de 2 mil metros subindo”.



André Mapa, 2º lugar no geral 35km, detalhou a importância e as dificuldades do circuito:

“Essa prova te dá pontuação para concorrer fora do país. Além de tudo, foi com muita chuva, muito barro então, o terreno ficou muito perigoso e existia o risco de perder a prova em qualquer parte do trajeto. Tem o desafio de se manter concentrado para não perder a questão de tempo e também não deixar de se hidratar e se alimentar: você não pode se hidratar demais pra não dar picos e nem comer demais para não dar hipoglicemia. É preciso se concentrar porque o tempo todo você quer desistir da prova,o seu corpo tem que estar em sincronia com o seu cérebro você não pode fraquejar de modo algum e graças a Deus deu tudo certo”.

O evento contou com a arrecadação de 118 cestas básicas.

CLIQUE AQUI PARA RECEBER NOTÍCIAS E VAGAS DE EMPREGO NO WHATSAPP

https://mail.real.fm.br/noticia/2078/regiao-dos-inconfidentes-e-destaque-no-indomit-ultra-trail-em-sao-paulo em 07/11/2026 14:49