Tempo seco provoca aumento de buscas por atendimento médico



Por Nikolas Costa

Em Itabirito, Mariana e Ouro Preto a média de umidade do ar está entre 20% e 30%, o que é considerado estado de atenção. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a umidade do ar ideal compreende a faixa entre 50% e 80%. A menor taxa é encontrada em Itabirito com 25%. O Instituto Nacional de Meteorologia emitiu um alerta de baixa umidade do ar para os três municípios, essa condição resulta em um aumento de busca por atendimento médico por problemas respiratórios e alergias.

Nesse período do ano a massa de ar quente e seca diminui a umidade relativa do ar, o que pode ocasionar incômodos na garganta, nos olhos e nariz. O ar seco aspirado pode causar ferimentos na mucosa respiratória, o que deixa o sistema mais propenso a um ataque por microorganismos, além da tosse ou irritação na garganta. Nos olhos, o vento seco resseca e traz irritação, o que pode dificultar a leitura e direção. Na pele a baixa umidade do ar causa uma retração do manto de gordura, que retém a umidade do corpo.

Para amenizar os efeitos do tempo seco, é importante beber bastante água, evitar o desgaste físico entre as 10 horas da manhã às 5 da tarde, e também evitar a exposição ao sol nos períodos mais quentes do dia.

Além disso, quando o tempo tende a estar mais seco, há um risco natural de aumento no número de queimadas.

https://mail.real.fm.br/noticia/1468/tempo-seco-provoca-aumento-de-buscas-por-atendimento-medico em 07/11/2026 17:27