Hemominas tem estoque baixo para a maioria de tipos sanguíneos



Por Hellen Perucci

De acordo com o site do hemocentro, a Rede está em nível crítico para os tipos sanguíneos: O + (O positivo), O - (O negativo), A- (A negativo), B - (B negativo) e AB - (AB negativo; Em alerta está o A+ (A Positivo); E no estado adequado ou estável estão os tipo B+ (B positivo) e AB+ (AB positivo).

A orientação é que em casos de estado crítico, a doação deve ser agendada o quanto antes; em casos de alerta, a doação deve ser agendada para a mesma semana; quando adequado, a doação deve ser agendada para a semana seguinte; e quando estável para daqui a 10 dias.

Os municípios mineiros que possuem unidades de coleta, Hemonúcleos ou Hemocentros são: Além Paraíba, Belo Horizonte, Betim, Diamantina, Divinópolis, Governador Valadares, Ituiutaba e Juiz de Fora.

Letícia Cristina, é moradora da cidade de Mariana, e sempre que possível doa sangue, nos contou sobre o processo de doação e de sua importância:

> "Todo o processo de doação de sangue é muito tranquilo, desde a triagem até o ato e o pós. Eu já doei inúmeras vezes e sempre vou né? Sempre que dá e nunca tive nenhum tipo de problema em relação a isso é algo muito rápido. Enfim, já cheguei a doar com quatro minutos porque realmente é algo muito rapidinho e muito importante, né? Porque uma bolsa de sangue que a gente doa consegue salvar até quatro vidas. Então é de suma importância que as pessoas doem mais, né? Porque é um ato muito bonito, muito rápido, não dói e você sai de lá mais leve sabendo o que você tá fazendo bem ao próximo."

Emilly Meriguis também é doadora de sangue da região dos Inconfidentes e nos contou sobre sua experiência e que se sentiu uma super heroína:

> "A Associação de Doadores de Sangue de Mariana constantemente monta grupos e sede veículos para levar doadores aos hemocentros mais próximos, doar sangue é uma experiência que eleva sua autoestima, te faz sentir capaz e mais forte. A minha motivação veio pelo desejo de fazer mais pelas pessoas. Quando eu era mais nova sempre acreditei que tinha superpoderes e que poderia salvar o mundo, e foi isso que a doação de sangue despertou em mim. Eu me vi como uma heroína que poderia salvar vidas. Quanto mais você doa, você imagina que pode salvar mais e mais vidas. É um ciclo vicioso. Afinal, um super-herói não mundo

> apenas uma vez e o mais legal é saber que todos tem esse superpoder ele corre em nossas veias basta você querer salvar o mundo também são poucos minutos que se tornam inesquecíveis tanto na vida de quem doa quanto na de quem recebe.”

As orientações para doação e agendamentos podem ser conferidas no site do Hemominas: http://www.hemominas.mg.gov.br/ .

https://mail.real.fm.br/noticia/1467/hemominas-tem-estoque-baixo-para-a-maioria-de-tipos-sanguineos em 07/11/2026 17:27