Estou vacinado. Já posso sair sem máscara? Especialista responde



Por Hellen Perucci

Desde 2020 a máscara se tornou uma parte importante quanto a prevenção da Covid-19. E, por isso, é um item obrigatório para caminhar ao ar livre e frequentar lugares fechados como repartições públicas e estabelecimentos comerciais. Um ano depois, é comum ouvir pessoas dizendo que não aguentam mais usá-la. Com a vacinação, as pessoas contam os dias para que tudo retorne ao que era antes.

Segundo o painel semanal de transparência da vacinação, Ouro Preto já aplicou a segunda dose em 11,0% da população; Itabirito em 9,6%; Mariana em 8,6%. A pergunta que não quer calar é: Já posso voltar a vida normal?

O professor Allan Jefferson Cruz Calsavara da Escola de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e membro do comitê de enfrentamento a Covid-19 responde essa pergunta:

> “Depois de vacinado, você ainda precisa continuar a usar máscara, manter o distanciamento de outras pessoas, nenhuma vacina 100% eficaz. E a gente ainda não sabe se as vacinas disponíveis são capazes de impedir a transmissão do vírus. E, além disso, enquanto não tiver vacinado uma grande parte da população, a gente sempre vai ter pessoas vulneráveis que poderão apresentar quadros graves de Covid- 19, caso apresente a doença”

Isso significa que somente quando todos forem protegidos através da vacinação, a vida voltará a tão sonhada “normalidade”, apesar de como diz o clube da esquina, “nada será como antes."

https://mail.real.fm.br/noticia/1125/estou-vacinado-ja-posso-sair-sem-mascara-especialista-responde em 07/11/2026 17:05